

Уход за кожей лица зимой.

Зима – это тот период года, когда организм в целом и кожа лица, в том числе требуют особого ухода.

С приходом холодов и отопительного сезона необходимо пересмотреть свой ежедневный уход.

1. Использовать более щадящие очищающие средства (молочко для снятия макияжа, пенки, мусс для очищения)
2. Не использовать разнообразные губки, щетки для лица, чтобы не повреждать гидролипидную мантию кожи.
3. Использовать тонирующие средства на неспиртовой основе.
4. В зимний период лучше подобрать более плотный, насыщенный крем. (в состав крема может входить гиалуроновая кислота, антиоксиданты и конечно более жирная или масляная основа).
5. Выходные на свежем воздухе в солнечный морозный день это прекрасно, как профилактика гипоксии и для кожи в том числе, но необходимо подобрать крем с SPF фактором.
6. Губы и кожа в области глаз особо деликатные зоны, требующие внимания.
7. В течение дня обязательно используйте губные помады, но для зимы лучше исключить средства на матовой основе.
8. На ночь рекомендовано проводить восстанавливающие процедуры для кожи вокруг глаз, а именно патчи.
9. На кожу губ перед сном можно также нанести специальные средства с маслами.
10. И конечно восстанавливающие процедуры в кабинете врача косметолога.